|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Septembre** | Basse mer |  | Basse mer |
| Mardi 2 : forêt | 6H53 | Vendredi 5 : plage | 9H55 |
| Mardi 9 : forêt | 12H31 | Vendredi 12 : forêt | 8H06 |
| Mardi 16 : forêt | 6H16 | Vendredi 19 : plage | 9H55 |
| Mardi 23 : forêt | 12H26 | Vendredi 26 : forêt | 1H46 ET 13H58 |
| Mardi 30 : forêt | 4H23 |  |  |
| **Octobre** |  |  |  |
|  |  | Vendredi 3 : plage | 8H33 |
| Mardi 7 : plage | 11H24 | Vendredi 10 : forêt | 13H35 |
| Mardi 14 : forêt | 4H45 | Vendredi 17 : plage | 8H39 |
| Mardi 21 : plage | 11H26 | Vendredi 24 : forêt | 13H00 |
| Mardi 28 : forêt | 2H03 ET 14H35 | Vendredi 31 : forêt | 12H22 |
|  |  |  |  |
| **Novembre** |  |  |  |
| Mardi 4 : plage | 9H12 | Vendredi 7 : plage | 11H32 |
| Mardi 11: forêt | 2H08 ET 15H10 | Vendredi 14 : forêt | 13H05 |
| Mardi 18 : plage | 9H22 | Vendredi 21 : plage | 11H07 |
| Mardi 25 : forêt | 13H33 | Vendredi 28 : forêt | 3H38 |
|  |  |  |  |
| **Décembre** |  |  |  |
| Mardi 2 :plage | 7H50 | Vendredi 5 : plage | 10H30 |
| Mardi 9 : forêt | 1H29 ET 13H56 | Vendredi 12 : forêt | 4H06 |
| Mardi 16 : plage | 8H05 | Vendredi 19 : forêt | 10H13 |
| Mardi 23 : forêt | 0H16 ET 12H41 | Vendredi 26 : forêt | 2H17 ET 14H44 |
| Mardi 30 : plage | 6H12 |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |